



Circuit 1 : toutes chaussures acceptées
 Circuits 2 à 5 : chaussures de montagne conseillées
 Circuit 5 : chaussures de montagne vivement conseillées
 Sur les circuits 2, 3 et 4 : zones de pâture d'ovins et de caprins => tenez vos chiens en laisse et éloignez-vous des patous.

1 Circuit des petits lacs de pelouse POTRON, GUICHARD et LAITELET

Durée 30 minutes (POTRON + GUICHARD), durée 1 heure (+ LAITELET).
 Dénivelé + 52 mètres. Au départ du col de la Croix de Fer sud (direction refuge de l'Etendard) ou du col de la Croix de Fer est (vers Saint Sorlin). Milieux humides périphériques aux lacs particulièrement sensibles. Espèces florales protégées. **Il est impératif de suivre les cheminements indiqués.**

2 Circuit des deux cols CROIX DE FER (CCF) et BELLARD

Durée 2 heures, dénivelé positif 200 mètres. Depuis CCF, descendre aux chalets d'Eau d'Olle, remonter Longecombe, col de Bellard, puis passage de l'Ouilleon, redescendre par le tour des Chansures et l'alpage du Truchet. Possibilité de tourner en sens inverse. Possibilité d'un + avec montée à la Pointe de l'Ouilleon depuis le col de Bellard (soit 45 minutes AR)

3 Circuit des trois cols CROIX DE FER (CCF), BELLARD et GLANDON

Durée 3 heures, dénivelé positif 330 mètres. Depuis CCF, descendre aux chalets d'Eau d'Olle, remonter Longecombe, col de Bellard, Lesdiguières, les Chérennes, Les Fraiches, le Camp, Col du Glandon, remontée par le fond de l'Eau d'Olle : les Ribauds, Chalet d'Olle. Possibilité de tourner en sens inverse.

4 Circuit du CARRELET et du LAC DE LA COMBE

Durée 2 heures, dénivelé positif 350 mètres. Depuis Col du Glandon descendre sous le col puis remontée vers Le Plateau, Chalets de la Combe, cabane pastorale et lac de la Combe. Retour depuis Le Plateau par versant sud du Carrelet. Possibilité d'effectuer le circuit dans l'autre sens ou en simple AR par le versant sud du Carrelet.

5 Circuit des TROIS LACS, vers le PIED DU GLACIER

Durée 5 heures, dénivelé positif 750 mètres. Depuis Col de la Croix de Fer, itinéraire en boucle véritablement conseillé, suivre « Les Bans / Col nord des Lacs » (face orientale des Perrons, côté Saint Sorlin d'Arves). Remonter au col nord des Lacs par l'ancien chemin d'alpage (qui évite totalement la piste de ski). Au col Nord des Lacs soit descendre au lac Bramant (1^{er} lac) et refuge de l'Etendard (restauration, boissons ... 04 79 59 74 96) soit aller directement au lac Blanc (2^{ème} lac) puis au lac Tournant (3^{ème} lac) et enfin au pied du glacier. Pour le retour, en boucle, via le refuge suivre « Col des Tufs » puis emprunter la piste qui revient au col de la Croix de Fer.

Attention : depuis le col Nord des Lacs ou depuis le refuge il faut encore compter 2 heures pour rejoindre le pied du glacier (+ temps de retour jusqu'au col de la Croix de Fer soit 4 heures) – Ne pas progresser sur le glacier (glace abrasive, ponts de neige sur crevasses ...)